

MATERNELLE

LES ATELIERS COCOSE

ALISON ALLARD

C'est quoi ?

Les ateliers COCOSE permettent aux enfants de maternelle de mieux se connaître, d'acquérir des connaissances sur leur corps, mais aussi de développer des attitudes et des comportements respectueux et égalitaires.

Grâce à 5 thèmes :

les émotions, toutes les parties du corps, le consentement, comment sont fait les bébés et les différentes relations.

OMS

Dans son rapport de 2010, l'**OMS Europe**, définit l'éducation sexuelle comme *l'apprentissage des aspects cognitifs, émotionnels, sociaux, interactifs et physique de la sexualité*. Elle devrait commencer dès la petite enfance en fonction de l'âge et du niveau des enfants afin d'accompagner et de protéger le développement sexuel.

Compétences
biologiques

Compétences
psycho-
émotionnelles

Approche
globale,
positive et
bienveillante.

Eduscol.fr

Compétences
juridiques et
sociales

Les objectifs

Permettre aux enfants :

- de se connaître,
- d'établir des relations affectives respectueuses pour eux-mêmes et les autres,
- de recevoir des informations objectives et connaissances scientifiques,
- de développer leur esprit critique et leur sens des responsabilités.

Connaître les parties de son corps, y compris les parties intimes, aide l'enfant à le comprendre, mais aussi ce qu'il ressent, et à développer un sentiment de fierté à l'égard de celui-ci.

Education Québec, 2020.

Dès la maternelle ?

Les enfants sont curieux et posent beaucoup de questions. Pour eux l'éducation à la vie affective et sexuelle est un champ d'investigation comme un autre. L'intégration des premières règles de "vivre ensemble" les amènent à découvrir mais aussi à canaliser leurs émotions. Dès la naissance, ils explorent toutes les parties de leur corps et sont intéressés par celui de l'autre. En maternelle, ils apprennent à dire "non" mais aussi à le recevoir. Les adultes peuvent les aider à poser leurs limites afin de prévenir des abus et violences. Apprendre à se connaître soi et l'autre renforce la confiance en soi et diminue la construction des stéréotypes. C'est aussi l'âge où ils s'intéressent à leur venu au monde et à la raison de leur existence.

THÈMES ET CONTENUS

1

Les émotions : nommer, définir, reconnaître, ressentir et apprendre à gérer ses émotions pour mieux se connaître. Ecouter nos ressentis.



2

Toutes les parties du corps : situer et nommer les parties du corps (bras, coude, sourcils, genoux...) dont les parties intimes (vulve, clitoris, pénis, seins, testicules). Apprendre la notion de parties intimes, leurs fonctions (élimination et reproduction) et les différences corporelles entre les personnes.



3

Le consentement : dire "non" et entendre le "non", notre bulle d'intimité, les adultes de confiance, les lieux intimes.



4

Pour faire un bébé : expliquer la conception (la rencontre de l'ovule et du spermatozoïde), parler de la grossesse (la transformation du corps et le développement du fœtus), l'accouchement, les besoins du nouveau-né et l'arrivée du bébé dans la famille.

5

Les différentes relations : les liens amicaux entre enfants, la diversité des modèles de familles, la relation de couple pour les adultes et les adultes de confiance.

Déroulement

Durant les ateliers, les enfants vont discuter, danser, chanter et écouter un tas d'histoires. Ils pourront aussi poser leurs questions.

Ce sont des moments **ludiques, inclusifs et bienveillants**.

Ils ont été imaginés comme un bloc et constituent un tout. Mais, ils peuvent être vécus séparément en fonction des thèmes que vous désirez travailler, de vos ressentis et des besoins des enfants.